



شورای طبي افغانستان
ریاست تنظیم امور دوکتوران
آمریت تعلیمات متداوم طبي
رهنمود تعلیمات متداوم طبي

سنبله ۱۴۰۲

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

اهداف:

برنامه تعلیمات متداوم طبی به منظور تحقق اهداف ذیل تطبیق میگردد:

۱. بلند بردن سطح رضایت جامعه نسبت به مسلک طبابت و داکتر
۲. ارتقای منظم و سیستماتیک سطح دانش مسلکی، استعدادها و مهارت های دوکتوران و حصول اطمینان از بهروز بودن دانش و مهارت های آنها
۳. نهادینه ساختن تعلیمات متداوم طبی به شکل اکادمیک و پایدار در نظام صحتی کشور

اصطلاحات:

- ۱- **جواز فعالیت:** سند کتبی است که مطابق حکم قانون شورای طبی، مقام عالی ریاست الوزرا و تکمیل شرایط مندرج طرز العمل راجستریشن و صدور جواز فعالیت، برای دوکتوران طب و ستوماتولوژی از طرف شورای طبی افغانستان، صادر می گردد.
- ۲- **تعلیمات متداوم طبی (CME):** عبارت از آموزش علمی و اکادمیک میباشد که در جریان مرحله فعالیت مسلکی و کلینیکی دوکتوران طب به خاطر کسب اطمینان از تجدید دانش و مهارت های طبی داکتران طب و ستوماتولوژی به منظور ارایه خدمات صحتی باکیفیت از طرف شورای طبی افغانستان وضع میگردد.
- ۳- **کریدیت:** عبارت از میزان تکمیل التزامات معینه فعالیت تعلیمات متداوم طبی بوده که باعث انکشاف و ازدیاد دانش، مهارت و انجام درست کار مسلکی و کلینیکی میشود.

ساحه تطبیق:

همه دوکتوران طب معالجوی و ستوماتولوژی اعم از دوکتوران داخلی و خارجی که در سکتور حکومتی، خصوصی و مؤسسات غیرحکومتی در داخل کشور کار میکنند، مکلف اند برنامه های تعلیمات متداوم طبی را پیگیری نمایند.

مکلفیت های دوکتوران طب و ستوماتولوژی:

دوکتوران طب و ستوماتولوژی که فعالیت کلینیکی و مسلکی مینمایند، مکلف به رعایت نکات آتی در پروسه تعلیمات متداوم طبی میباشند:

- ۱- داشتن کارت راجستریشن و جواز فعالیت شورای طبی افغانستان
- ۲- ارایه اسناد دقیق و معتبر از اخذ برنامه های آموزشی طبق لایحه تعلیمات متداوم طبی
- ۳- رعایت اصول و ضوابط لایحه متذکره حین اخذ برنامه های تعلیمات متداوم طبی
- ۴- تکمیل شرایط و مقتضیات تعلیمات متداوم طبی الی تجدید جواز فعالیت
- ۵- تکمیل کریدیت های تعیین شده در زمان مشخص آن

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

فعالیت های تعلیمات متداوم طبی

بشکل گروهی و جمعی:

(۱) دوکتوران مکلف اند حداقل ۴۰ فیصد و حداکثر ۱۰۰ فیصد کریدت های تعلیمات متداوم طبی را بشکل گروهی و یا جمعی حصول نمایند. این نوع فعالیت را بنام Category 1 هم یاد میکنند.

(۲) این نوع فعالیت ها مستلزم اشتراک در صنف و جلسات درسی و یا سپری نمودن امتحان برای حصول آن میباشد.

(۳) صرف نظر از پروسه آن، تصدیق نامه برای این نوع فعالیت داده میشود و در آن تعداد کریدت و تاریخ فعالیت ذکر میشود.

(۴) این نوع فعالیت ممکن قرار ذیل باشد:

- اخذ کورس های رسمی در نهاد های شناخته شده

- سمپوزیم ها و ورکشاپ ها

(۲) این شکل برنامه های تعلیمات متداوم طبی باید بطور رسمی به منظور ارتقای دانش و مهارت های کلینیکی و بهبود ارایه خدمات برای مریضان طرح شده باشد.

(۳) این شکل برنامه های تعلیمات متداوم طبی میتواند بشکل حضوری و غیر حضوری برگزار گردد.

(۴) همچنان این میتود تعلیمات متداوم میتواند بشکل داخل و یا خارج نهاد برگزار گردد (**Internal and External methods**).

میتود داخلی آن مربوط داخل نهاد و سازمان که شخص در آن کار مینماید و میتود خارجی آن به هر فعالیت جمعی که در بیرون از سازمان بشکل ملی و یا بین المللی برگزار شود، اطلاق میگردد.

(۵) در ذیل مثال های فعالیت های جمعی تعلیمات متداوم طبی ذکر میگردد:

- سمینار های برگزار شده توسط انجمن ها و یا گروه های مسلکی

- آموزش های کلینیکی و مسلکی

- برنامه های آموزشی که در شفاخانه برگزار شده باشد

- کنفرانس های علمی ملی و بین المللی

- آموزش های کلینیکی در واردها

- ارایه برنامه های آموزشی در مجالس مسلکی

- اشتراک در ژورنال کلپ ها و گروه های مطالعات

بشکل فردی (Individual method):

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

(۱) دوکتوران میتوانند ۶۰ فیصد بقیه کزیدت های خود را بشکل فردی حصول نمایند. این نوع فعالیت ها را بنام Category 2 هم یاد میکنند. این فعالیت ها ممکن از طریق ذیل حاصل گردد:

- از طریق برنامه های آموزشی تلویزیونی طبی، انترنت، کلیپ های صوتی و تصویری

- از طریق مطالعه ژورنال های مربوطه

- از نشر کتاب و مقالات در ژورنال های مربوطه

- جلسات کلینیکی و اشتراک در ویزیت های صبحانه

- تدریس و آموزش مضامین و موضوعات طبی

برنامه های تعلیمات متداوم طبی از راه دور

برنامه های غیر حضوری تعلیمات متداوم طبی با در نظر داشت شرایط ذیل پذیرفته میشود:

- نهاد ارایه کننده فعالیت ها و یا برنامه باید در مطابقت به معیارات شورای طبی افغانستان باشد.

- موضوعات ارایه شده در فعالیت های تعلیمات متداوم طبی مرتبط به تخصص و یا امراض و حالات شایع در کشور باشد.

- کوریکولم های موضوعات ممکن در رابطه به مصونیت شغلی و یا مریضان باشد.

- برنامه و یا کورس های ارایه شده ممکن در رابطه به امراضی باشد که علت عمده مرگ و میر را تشکیل میدهد مانند شکر، فشار بلند خون، امراض اسکیمک قلبی، سرطان و امراض وعایی دماغ و سایر امراض و آفات که در ده علت عمده مرگ و میر قرار دارد.

- امراض مشخص که توسط برنامه های عمودی وزارت صحت عامه و مؤسسات صحتی مانند سازمان صحتی جهان، یونیسف و یوان اف پی نشر شده باشد.

شرایط و معیارات برای حصول کزیدت

کزیدت:

(۱) شرایط برای حصول برنامه های آموزشی تعلیمات متداوم طبی حسب کزیدت محاسبه میگردد.

(۲) یک کزیدت معادل یک ساعت درسی است که ممکن بشکل عملی و یا نظری طرح شده باشد.

تعداد کزیدت:

تعداد کزیدت های تعلیمات متداوم طبی برای دوکتوران که فعالیت مسلکی و کلینیکی مینمایند، حسب کتگوری قرار ذیل تعیین میگردد:

۱- برای دوکتوران و کدر علمی معالج ۱۲ کزیدت در یک سال

۲- برای دوکتوران متخصص و فوق تخصص ۱۸ کزیدت در یک سال

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

۳- برای دوکتوران کدر علمی، تخصصی و ترینر متخصصین ۲۴ کریدت در یک سال

تکمیل کریدت:

۱- دوکتوران مندرج ماده بیست مکلف اند در طی سه سال کریدت های تعیین شده را تکمیل نمایند.

۲- سند تأییدی برای تکمیل کریدت ها حین تجدید جواز فعالیت باید ارائه گردد.

۳- تجدید جواز فعالیت مشروط به تکمیل کریدت های تعیین شده و ارائه اسناد تأییدی آن میباشد.

کریدت های الزامی:

تمام دوکتورن مندرج ماده بیستم مکلف اند تا ۴۰ فیصد کریدت های وضع شده طی سه سال را در مورد موضوعات ذیل تکمیل نمایند:

۱- اخلاق طبابت و مسلک گرایی

۲- وقایه انتان و استفاده معقول از انتی بیوتیکها

۳- امراض انتانی شایع در کشور مانند سینه و بغل و اسهالات حاد، نظر به رشته تخصصی

۴- ACLS، PALS، ATLS، ECG و نظر به رشته تخصصی

۵- موضوعات مهم مرتبط به رشته تخصصی (این موضوعات برای همه رشته های تخصصی به همکاری انجمن های مسلکی مشخص و اعلان میگردد)

کریدت های اختیاری:

دوکتوران واجد مکلف اند تا ۶۰ فیصد کریدت های وضع شده را در ساحات مورد نیاز و علاقه شان حسب رشته تخصصی مربوطه شان حاصل نمایند.

تعداد کریدت به حسب فعالیت:

تعداد کریدت ها به حسب فعالیت های تعلیمات متداوم طبی قرار ذیل محاسبه و تعیین میگردد:

- ۳۰ کریدت برای نشر تحقیق در ژورنال های ملی تأیید شده

- ۴۰ کریدت برای نشر تحقیق در ژورنال های تأیید شده بین المللی و تألیف کتاب طبی

- ۵ کریدت برای اشتراک در آموزش های عملی در لابراتوار های مهارت

- کریدت برای ارائه در کنفرانس ها و ورکشاپ ها دو چند محاسبه گردد

- کریدت برای استادان پوهنتون های طبی (کدر علمی طبی) و کدر علمی تخصصی طبی (استادان اکمال تخصص) به اساس پلان اکادیمیک سالانه محاسبه میگردد و اخذ کریدت برای آنها الزامی نمیشود.

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

- استادان پوهنتون های خصوصی طبی که عضو کدر علمی تأیید شده وزارت تحصیلات عالی نیستند، تابع حصول کریدت بوده و مکلف به اخذ کریدت های معینه میباشند.

- کریدت برای برنامه های Fellowship ها به اساس پلان و زمان برنامه محاسبه میگردد.

- از اینکه ترینی ها در جریان برنامه تخصص مصروف فراگیری دانش و مهارت های تخصصی میباشند، اخذ کریدت برای آنها الزامی نمیباشد اما اخذ کریدت در بخش های احیای مجدد (BLS, ACLS, PALS, PLS, ECG) و ATLS نظر به رشته تخصصی ترینی ها الزامی میباشند.

مستندسازی فعالیت ها:

مستند سازی فعالیت های انجام شده تعلیمات متداوم طبی بشکل فزیک و الکترونیک صورت میگیرد.

(۱) مستند سازی فعالیت ها بشکل فزیک قرار ذیل صورت میگیرد:

۱- شورای طبی افغانستان فارمت واحد ثبت و مستند سازی فعالیت های تعلیمات متداوم طبی را تهیه و از طریق وب سایت در اختیار دوکتوران قرار میدهد.

۲- فعالیت های اجرا شده بطور منظم با جزییات آن حسب فارمت، بواسطه داکتر واجد شرایط خانه پری و تکمیل میگردد.

۳- سند متذکره توسط مسؤل تعلیمات متداوم طبی همان شفاخانه و یا مرکز صحتی و همچنان مسؤل شفاخانه تصدیق میگردد.

۴- سایر اسناد و مدارک مانند تصدیق نامه اشتراک و غیره ضم این سند میگردد.

۵- شورای طبی افغانستان شماره تماس و ایمیل آدرس اشخاص مسؤل تعلیمات متداوم طبی را از طریق صفحات اجتماعی و وب سایت نشر مینماید تا به سوالات و نگرانی های دوکتوران در حصه تعلیمات متداوم طبی معلومات ارایه نمایند.

(۲) مستند سازی بشکل الکترونیک حسب ذیل صورت میگیرد:

۱- سیستم الکترونیکی از طریق وب سایت شورای طبی افغانستان در اختیار همه دوکتوران راجستر شده قرار داده میشود.

۲- برای هر داکتر راجستر شده، حساب کاربری مخصوص و رمز آن برای ورود در سیستم تعلیمات متداوم داده میشود.

۳- این سیستم بطور خود کار تمام فعالیت های انجام شده و تکمیل شده داکتر را ثبت کرده و مستندسازی مینماید.

۴- این سیستم نیاز به شواهد اضافی ندارد و تمام کریدت های اخذ شده را حساب مینماید.

۵- لیست تمام فعالیت ها بعد از ورود به سیستم در اختیار دوکتوران قرار میگیرد.

۶- تصدیق تکمیل کریدت ها بشکل خود کار توسط سیستم تولید میگردد و کاربر میتواند آنرا چاپ نماید.

۷- بر علاوه سیستم تعلیمات متداوم طبی آنلاین، دوکتورن میتوانند از سایر سیستم ها که از سوی شورای طبی افغانستان معتبر شناخته شود، استفاده نمایند و تصدیق آنرا چاپ و از طریق ایمیل به بخش تعلیمات متداوم طبی ارسال نمایند.

رهنمود تعلیمات متداوم طبی

گزارش دهی فعالیت ها

گزارش دهی فعالیت های تعلیمات متداوم طبی حسب ذیل صورت میگیرد:

- ۱- در صورتیکه دوکتوران از سیستم آنلاین تعلیمات متداوم طبی استفاده نمایند، هر زمان میتوانند گزارش آنرا از بخش ریپورت مشاهده نموده و نیاز به ارسال آن به شورای طبی نمیباشد.
- ۲- در صورت اشتراک در سایر فعالیت ها بشکل حضوری و یا مجازی، تمام مستندات را قبلاً ثبت و مستندسازی نموده است به ایمیل آدرس cme@amc.gov.af ارسال نمایند و یا در حساب کاربری خویش درج و ثبت نمایند.
- ۳- تمام دوکتوران راجسترشده سه ماه قبل از انقضای کارت جواز فعالیت شان باید تمام کردیت های اخذ شده خود را به بخش مربوطه شورای طبی گزارش دهند.
- ۴- دوکتوران میتوانند جهت تعقیب برنامه ها و فعالیت های تعلیمات متداوم طبی از طریق لینک ذیل حساب کاربری ایجاد کنند:

cme.amc.gov.af

ارزیابی و اقدامات لازمه:

- دوکتوران طب و سستوماتولوژی در صورت تخلف از احکام لایحه تعلیمات متداوم طبی و عدم تکمیل کردیت های لازم معینه در طی سه سال حسب ذیل مورد ارزیابی قرار میگیرند:
- ۱- در صورتیکه داکتر طب بیشتر از ۸۵٪ کردیت های لازمه را تکمیل کند، برعلاوه تمدید جواز فعالیت، مورد تشویق و ترغیب شورای طبی قرار گرفته مستحق تحسین نامه میشود.
 - ۲- در صورتیکه داکتر طب در طی سه سال بیشتر از ۷۵٪ کردیت را تکمیل کند، مستحق تمدید جواز فعالیت میشود.
 - ۳- در صورت تکمیل کردیت از ۵۰٪ الی ۷۴٪، جواز فعالیت اش تمدید اما برایش ۲۰٪ کردیت اضافی برای سال های بعدی وضع میگردد.
 - ۴- در صورت تکمیل کردیت ۲۰٪ الی ۵۰٪، جواز فعالیت اش تمدید اما برایش توصیه کتبی داده خواهد شد.
 - ۵- در صورت تکمیل کردیت کمتر از ۲۰٪ جواز فعالیت اش تمدید اما برای داکتر طب اخطاریه کتبی داده خواهد شد تا کردیت های معینه را تکمیل نماید.
 - ۶- در صورت عدم تکمیل کردیت های تعیین شده در طی سال بعدی، جواز فعالیت اش به مدت شش ماه به تعلیق آورده خواهد شد.

ترتیب شده توسط: آمریت تعلیمات متداوم طبی

تأیید کننده توسط: ریاست تنظیم امور دوکتوران

منظور کننده توسط: مقام شورای طبی افغانستان